



「しおんのブログ」  
のQRコードです。  
ぜひご覧ください。

# しおん



1 月号

日	月	火	水	木	金	土
31 やすみ	1 やすみ <small>元日</small>	2 やすみ	3 やすみ	4 選ぶ活動	5 →	6 やすみ
7 やすみ	8 やすみ <small>成人の日</small>	9 選ぶ活動	10 →	11 →	12 →	13 やすみ
14 やすみ	15 ショッピング	16 →	17 →	18 →	19 →	20 やすみ
21 やすみ	22 選ぶ活動 (避難訓練)	23 →	24 →	25 →	26 →	27 やすみ
28 やすみ	29 サイエンス	30 →	31 →	1 →	2 →	3 やすみ

★汚れても良い服装でお越しください

★持ち物★

- ・水筒
- ・タオル
- ・動きやすく、汚れても良い服装



★教材費★

ひと月に1回以上のご利用で、  
一律500円を徴収させていただきます。

今年度のしおんの活動テーマ  
(SST)

- I部
- ・安心感を獲得する
  - ・仲間への意識を広げる

- II部
- ・挑戦する意欲をもつ
  - ・仲間同士のかかわりを楽しむ



新年度の時間割について

ご利用日についてのアンケートのご提出、  
ありがとうございました。現在、新年度の時間  
割決定に向けて個別療育と集団療育の調整を  
行っています。1月下旬を目途に決定通知を配布  
させていただきます。もうしばらくお待ちください。

コラム

今回は前号に引き続いて、ペアトレの効果的なほめ方の後半をお伝えします。

効果的なほめ方 I

④声の調子

穏やかで温かみのある声でほめてあげてください。お子さまの姿を通して喜びを感じたときに、  
その気持ちを伝えたいと感じながら、表情や声のトーンを意識してみてください。

⑤ことば

短く簡潔に伝えることを意識してあげてください。皮肉や批判は厳禁です。

お子さまの言動を捉えて、端的にほめることがポイントです。

例) 食事中に苦手な野菜を一口食べた場面

「がんばって食べたねー！すごい！」 「食べてくれて、めっちゃうれしい！」 ←ほめことば

「いつも今日みたいに食べてくれたらいいのに・・・」 ←これは皮肉です！

⑥行動をほめる

「いい子だねー」「えらいね！」などのことばは、抽象的です。

お子さまの良い言動を具体的に注目して、ほめてあげることがポイントです。

行動を言語化して伝えるだけでも効果大です。

このことばによって、お子さまは、その場における適切な行動を学ぶことができます。

例) あそびをやめて宿題を始めたタイミング

「あっ！宿題してるやん！」など、宿題を始めたことに注目して、ことばで伝えます。

⑦相手に合わせる

年齢や性格に応じて、ほめの伝え方を変えることを意識しましょう。

ことばで伝えることが難しければ、ハイタッチやハグなどのスキンシップでも十分お子さまに伝わります。

日本人はほめることが苦手だと言われています。成功や目立つ良い行動だけではなく、お子さまの何気ない言動(すでにできている行動)にも注目して、ほめや認めるかかわりを続けていくことで、その行動は定着していきます。

お子さまは、これから体験的にいろいろなことを学んで身につけていく過程にいます。できるようになる過程と一緒に楽しみ喜びながら、お子さまに伴走していきたいですね！

ペアレント・トレーニングトレーナー

大澤 宏志